



КОМАНДА «СРАЗУ» - ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ В САРАПУЛЬСКОЙ ЛИГЕ КВН

1 октября, когда вся страна отмечала День пожилых людей, в ДК радиозавода сарапульские КВНщики состязались в юморе. В числе выступающих была и заводская команда «СРАЗУ», которая получила очередную минуту славы, вновь став одной из лучших.

Напомним, впервые наша команда «засветилась» на сцене 3 июня на фестивале КВН и буквально сразила сидящих в зале зрителей и своих болельщиков. Яркая, необычная... В шутках «взрослой» заводской команды был и юмор, и жизненная мудрость, и сердечная теплота.

В полуфинале вновь выступило пять команд: две молодые школьные сборные «Но Пасаран» и «Масолёт», а также уже опытные команды «Эй там, на Камчатке» (педколледж) и «Сборная по сборам» (городской актив молодежи). По итогам «приветствия» и конкурса «биатлон» три из них беспре-



пятственно прошли в финал, в том числе и наши весёлые и находчивые.

Заключительная игра сезона Сарапульской лиги КВН состоится 1 декабря. Команда «СРАЗУ» встретится со

«Сборной по сборам», «Но Пасаран» и победителем ещё одного отборочного турнира.

Наши ребята очень волнуются. Поддержите их в финале!



НАРАЩИВАЕМ МОЩНОСТИ!

В связи с многократным увеличением объёма заказов перед нашим предприятием стоит задача кардинального повышения производительности труда. Кроме того, в номенклатуре заказов появился ряд изделий с деталями очень высокой точности. Изготовление и контроль размеров таких деталей требуют соответствующего оборудования. В 2023 году Сарapulьский радиозавод уже приобрёл несколько единиц нового оборудования.



В МГЦ №25 теперь имеются два токарных станка с ЧПУ марки LYNX 2105 LY. Они обеспечивают высокую точность и повторяемость при обработке различных деталей, большую производительность и сокращение цикла производства. Также станки данной модели оснащены дополнительной осью «Y» для проведения обработки сложных деталей. Благодаря её наличию перечень возможностей станка значительно расширяется, так как становится возможна работа вне перпендикуляра к оси вращения или вне оси вращения детали, что позволит сократить количество операций обработки на ряде деталей за счёт их объединения и получения готовой детали за один установ.



Для термического участка цеха №25 закуплены новые сушильные шкафы производства ООО «МИУС» и ЗАО «ИТОМАК», позволяющие проводить термообработку материалов, ранее не применявшихся на нашем заводе, в частности, алюминиевого сплава В95. Эти сушильные шкафы имеют принудительную циркуляцию воздуха и высокую точность поддержания температуры в рабочем пространстве, что крайне необходимо для качественного проведения операций термообработки деталей из алюминиевых сплавов, различных марок стали и бериллиевой бронзы, стабильности получения заданной твёрдости деталей.

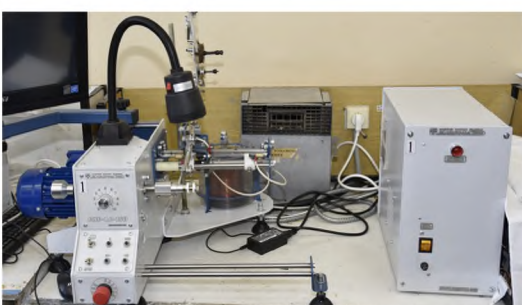


В ИМЦ №29 уже внедрён трёхосевой вертикальный обрабатывающий центр с ЧПУ марки VM-1000, выполняющий различные задачи обработки заготовок из чёрных и цветных металлов – резку, сверление, фрезерование. Он гарантирует высокую точность обработки деталей, позволяет работать с большим съёмом стружки, использовать прогрессивные режимы резания и полностью раскрыть потенциал современного режущего инструмента. Отличительной особенностью этого станка является увеличенный рабочий стол 1300x600 мм.



В конце сентября запущен пятиосевой высокоскоростной вертикальный обрабатывающий центр фрезерной группы CV-155B, позволяющий создавать детали сложных геометрических форм с соблюдением точных допусков. На нём можно изготовить деталь за один установ, что уменьшает потребность в приспособлениях для фиксации детали.

Также в цехе №29 внедрено в производство устройство ДИМЕТ-404 для устранения дефектов литья на деталях из алюминиевых сплавов методом газодинамического напыления, гораздо более производительным по сравнению с пайкой. При заделке дефектов литья по технологии ДИМЕТ отсутствует необходимость предварительного подогрева и подготовки поверхности деталей, исключается выкрашивание нанесённого материала при последующем нанесении гальванических и лакокрасочных покрытий.



В сборочном производстве №91 внедрены две единицы новых универсальных намоточных станков серии СНС-1.0-100 модификации «СТАНДАРТ+», которые пришли на замену устаревшим намоточным станкам «Урал-5629». Они позволяют выполнять все виды рядовой намотки с высокой точностью и скоростью.

В связи с выходом из строя полуавтоматического принтера для нанесения паяльной пасты для участка поверхностного монтажа СП №91 приобрели новый принтер трафаретной печати.

Таким образом, вновь приобретённое оборудование способствует своевременному и качественному выполнению гособоронзаказа, в который вкладывает свой труд и энергию весь коллектив АО «СРЗ». Уверен, в перспективе темпы и качество изготовления стратегически важной продукции ещё больше возрастут.

Главный технолог
А.А. Клеммнер

СРЗ НАЛАЖИВАЕТ ПРОИЗВОДСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ПРОДУКЦИИ

Санкции, как и любой кризис, – это не всегда плохо, говорят эксперты. Помимо проблем, введённые международные ограничения создают новые возможности для российских предприятий. Имея хороший производственный потенциал, широкую номенклатуру выпускаемых изделий, компании открывают новые направления в своей деятельности.



Александр Кунгуров, инженер I категории: *- Специалисты нашего предприятия разработали узлы точного позиционирования для комплекса*

лучевой терапии «ОНИКС». Испытания в 2022 году прошли успешно. Заказчик - АО «НИИТФА» (входит в «Росатом») - остался доволен качеством и предложил продолжить сотрудничество. Так, появился первый заказ на изготовление трёх комплексов. На этапе изготовления мы столкнулись с рядом проблем, часть которых пока решаются с трудом. К сожалению, российский рынок не может полностью обеспечить нас комплектующими деталями. Пришлось обращаться за помощью к поставщикам из дружественных стран, менять конструктив, полностью перестраиваться. По сути, это ОКР. На основании отработанной конструкторской документации сейчас идёт изготовление деталей и сборка изделия.

Комплекс лучевой терапии «ОНИКС» - российская разработка. Предназначен для лучевой терапии злокачественных и доброкачественных новообразований. Работает на базе линейного ускорителя электронов. Комплекс позволяет контролировать положение пациента с помощью систем конусно-лучевой компьютерной томографии и синхронизировать лечение с дыханием пациента.



Как рассказал Александр Кунгуров, который занимается сопровождением производства медтехники на СРЗ, на предприятии планируется серийный выпуск комплекса диагностики и лучевой терапии, но уже

другой модификации. Год назад наши конструкторы выполнили опытный образец, который впоследствии получил название «Торус».

«ТОРУС» - тороидальный линейный ускоритель нового поколения. По сравнению с аналогами увеличен максимальный размер поля облучения, что позволяет полностью исключить вероятность возникновения ошибки при позиционировании.

Данное оборудование уникально не только по своему конструктиву, но и функционалу. Используя комплекс, медперсонал сможет сканировать и на основе модели выявленной раковой опухоли составлять программу терапии для каждого отдельного случая.



ВСЯ СУТЬ В ДЕТАЛЯХ



Н. Глухова, А. Кунгуров, Д. Замараев, О. Протасов, А. Фазлутдинов

Часть деталей для медицинское оборудования изготавливают на вновь приобретённых станках, которые уже освоены в производстве. Вот, к примеру, одна из них – «Основание», или просто «Ж», как называют её заводчане из-за сходства с буквой.

«Деталь очень сложная в изготовлении, - комментирует Александр Кунгуров, бережно держа её в руке, - и вместе с тем интересная. Над ней

почти месяц трудились наладчики, операторы станков, программисты и, конечно, технологи, которые разрабатывали техпроцесс». Ответственность за основную часть работы взяли на себя специалисты ИМЦ №29, которые не привыкли пасовать перед трудностями.

Н.Н. Глухова, инженер-технолог:

- Для начала организовали «мозговую штурм» с программистами отдела главного технолога. Чем

больше предложений, тем больше возможных вариантов решения задачи. Старались учесть все нюансы. Наконец, пришли к общему мнению. Подключили химиков-технологов, специалистов по термической обработке, тщательно продумали, какой инструмент подобрать, как сделать приспособления.

Пришлось делать много замеров, поэтому вместе с нами работали сотрудники центральной измерительной лаборатории. В итоге всё получилось. Мы добились всех требуемых показателей по плоскостности, параллельности и шероховатости поверхности изделия. Коллектив у нас очень дружный, поэтому мы, как правило, действуем слаженно и быстро.

Детали – составные части большого сложного механизма, состоящие из разнообразных элементов, от качества которых зависит эффективность работы всего изделия, в данном случае медицинского оборудования, критически важного для людей, страдающих онкозаболеванием.

Всё, как в жизни. Жизнь состоит из мелочей. Мы часто не ценим их, а между тем они играют очень важную роль в нашей повседневной жизни.

Наталья Терех

Поздравляем!

ОСЕНЬ ЖИЗНИ ДОЛЖНА БЫТЬ ЯРКОЙ!

Без малого 10 лет возглавляет заводскую ветеранскую организацию Лариса Вячеславовна Ламанова. Вступив в должность, она сразу же навестила строгий порядок в документации, собрала недостающие необходимые сведения. Выстроила строгий учёт данных всех членов организации. Это необходимо, чтобы никто не остался без внимания, не оказался забыт. Она знает все дни рождения, помнит о юбилейных датах и основательно готовится ко всем праздникам.

Как человек энергичный, любящий движение и не терпящий однообразия, Лариса Вячеславовна держит курс на культурный досуг своих подопечных. «Не стоит сидеть дома, - считает она, - когда вокруг столько всего интересного». Размеренная жизнь у наших ветеранов с приходом Ларисы Вячеславовны закончилась. Первым делом решили изучить просторы родной республики. Ветераны уже побывали в музейном комплексе «Лудорвай», на родине П.И.Чайковского - в Воткинске, в центре удмуртской культуры - в деревне Карамас-Пельга, в Мало-Дивеевском Серафимовском женском монастыре - в деревне Норья, в туристическом центре «Деревня Хаски», музейно-выставочном комплексе стрелкового оружия им. М.Т.Калашникова и других интересных местах Удмуртии.

Отдохнув на просторах республики, захотелось выйти на новый уровень активной жизни, признаётся Лариса Вячеславовна:

- У меня появилось желание организовать речной круиз. Это самый удобный для нас способ путешествий с точки зрения физподготовки. Откликнулось много желающих. Так, мы уже побывали в двух круизах на теплоходах «Павел Бажов» и «Михаил Кутузов». Увидев повышенный интерес к такому виду отдыха, в этом году я предложила ветеранам уже более длительный круиз - по Золотому кольцу России. Набралась группа единомышленников. В пути мы посетили Владимир, Суздаль, Козьмодемьянск, Свято-Троицкий Макарьевский Желтоводский женский монастырь, Нижний Новгород и Казань. На борту теплохода тоже не скучали: участвовали в интеллектуальных играх и мастер-классах, танцевали и делали зарядку.



Словом, ни минуты покоя. Поездка получилась замечательная. И с погодой нам повезло. Путешествие единогласно назвали «Золотой круиз».

Мы решили не останавливаться на достигнутом и следующим летом планируем отправиться в речной круиз до столицы нашей Родины. По пути посетим города, в которых ещё не были. Самое ценное в таких поездках, это ощущение, что мы едины, настоящая команда. Ведь человек в солидном возрасте самостоятельно отправиться в такой путь вряд ли отважится, а вместе и веселее, и безопаснее. Мы стараемся, чтобы всем было комфортно и интересно. Присоединяйтесь.

Активно живут наши ветераны, интересуются всем новым, что предлагает жизнь, а значит скучать им просто некогда.

В преддверии праздника, который мы тепло называем Днём добра, уважения и мудрости, активисты заводского Совета ветеранов заботливо сформировали и вручили членам организации закупленные предприятием продуктовые наборы. А 1 октября 53 ветерана побывали в ижевском Театре оперы и балета на концерте «Всё ради женщин».

Поздравляем всех ветеранов с Днём добра, уважения и мудрости. Желаем крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма и отличного настроения!

Ольга Чепкасова



Глава города В.М. Шестаков вручает Л.В. Ламановой диплом о присвоении звания «Заслуженный ветеран УР»

Примите поздравления, юбиляры сентября!

С 65 - летием!

Глухова Ираида Васильевна
Румянцев Александр Владимирович

С 70 - летием!

Белякова Валентина Павловна

С 75 - летием!

Котова Людмила Ивановна
Лялина Алевтина Николаевна
Мерзлякова Нина Петровна

С 80 - летием!

Созинова Валентина Ивановна

С 85 - летием!

Килина Тамара Дмитриевна
Комарова Наталья Сергеевна
Коробейникова Тамара Николаевна
Панова Руфина Федоровна

С 90 - летием!

Маслова Любовь Васильевна
Совет ветеранов СРЗ

КРАСНЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ



Октябрьская революция. Сегодня, уже спустя более 100 лет, мы не можем прийти к единому мнению, что произошло в далёком 1917 году. Но тот позитив, что она внесла в сердца советских людей, придавал им особую веру в будущее, динамику движения и победы в производстве.

Каждую годовщину революции заводчане встречали большими достижениями, формировавшими вехи в биографии предприятия. В 1947 году с конвейера сошла первая радиолы марки «Урал». Затем был «Урал-57», а также одновременно вышедшие с ним «Комета» и первая в стране спасательная станция «Шлюп», представившие Советский Союз на первой послевоенной Всемирной выставке в Брюсселе. А родившаяся в 1967 г. радиолы «Урал-5» с проигрывателем для винила в народе получила название «Юбилейная». В 1977 г. с конвейера сошла одна из популярных в стране радиол «Урал-114», превзошедшая по выпуску миллионный рубеж.

Заводская газета «Искра» пестрила многочисленными статьями о ходе соцсоревнований. Цехи и отделы, ИТР и представители рабочих профессий боролись за переходящее Красное знамя завода и званий «Ударник коммунистического труда» и коллектива имени очередного юбилея Октябрьской революции.

К ноябрьской демонстрации коллектив готовился с энтузиазмом. Ветераны отдела № 68 Т.П. Дубровина и Г.А. Маршак сегодня рассказывают: «Каждое подразделение придумывало и самостоятельно изготавливало оформле-



Лидия Ивановна АРАПОВА. Окончив обучение в ремесленном училище, в 1942 году она пришла на завод, работала монтажницей, затем бригадиром, мастером цеха. При её участии создавались первые заводские изделия знаменитой марки «Урал». С переходом на выпуск радиол с печатным монтажом была назначена старшим мастером. Присвоено звание «Лучший производственный мастер года».



Александр Максимович КЛИМЕНКО. Участник Великой Отечественной войны с июля 1941 года. Командир стрелкового взвода. Награждён орденом Отечественной войны II-й степени, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За победу над Японией».

На заводе работал термистом. Был партийным секретарём. Его всегда интересовало, как работает коллектив участка, цеха. Вносил предложения по лучшему использованию резервов производства.



Борис Иванович ЛОШКАРЁВ. Будущий директор радиозавода родился в г. Сарапуле. После окончания семилетки в июне 1942 года пришёл на эвакуированный завод №203, где работал его старший брат Виктор. Трудовой путь начал слесарем в цехе №10. Долгие годы возглавлял одну из самых крупных партийных организаций Сарапула, активно участвующей в развитии заводского производства.

*Настал октябрь, ещё одна страница
Больших побед заполнена страной.
В моторном шуме новый день стремится
Достичь рекордно цифры трудовой.*

Л. Анисимов,
слесарь цехов №23, 8, 2, 1967 год.

ние своей колонны. Нас не надо было просить. Как только появлялась свободная минута, каждый мастерил, что умел. Одни рисовали плакаты и лозунги, другие украшали заранее подготовленные веточки деревьев...».

В честь 50-летия революции в 1967 г. был учреждён орден Октябрьской Революции. Он стал вторым по значимости после ордена Ленина. Орденом Октябрьской Революции №1 был награжден город Ленинград, орденом №2 - Москва. В 1968 г. орденом с порядковым номером 5 удостоили крейсер «Аврору». Его кавалерами стали Г.К. Жуков, И.С. Конев, К.К. Рокоссовский, А.М. Василевский, В.И. Чукот.

За достижение значительных успехов в развитии экономики и культуры в 1970 г. орденом Октябрьской Революции была удостоена Удмуртская АССР. По итогам 8-й пятилетки, получившей название «Золотая пятилетка», первыми обладателями этой награды на Сарапульском радиозаводе стали: мастер сборочного цеха **Л.И. Арапова**, литейщик **В.Д. Дубовиков**, термист **А.М. Клименко**, шлифовщица **А.Г. Сметанова**, мастер **Н.А. Уракова**, а также будущий директор радиозавода **Б.И. Лошкарёв**.

Светлана Сухина



Валентин Данилович ДУБОВИКОВ. В 1943 году мобилизован в армию. На завод пришёл в 1957 году. Работал литейщиком. Был неоднократно инициатором и победителем соцсоревнований. Отмечен медалью «За доблестный труд. В честь 100-летия со дня рождения В.И. Ленина».

Газета «Искра» в 1970 году писала: «Работает Валентин Данилович с перевыполнением норм, продукцию сдаёт без брака. В цехе много последователей».



Нина Андреевна УРАКОВА. В 1942 году окончила семилетку и пришла на Сарапульский радиозавод. Сначала была ученицей, затем монтажницей в сборочном цехе. В 1957 году окончила заводскую школу мастеров. Работала бригадиром, а в августе 1971 года назначена мастером участка сборки и регулировки производства 92, знаменитой радиостанции «Магнолия».

На заводе проработала 40 лет.



Александра Григорьевна СМЕТАНОВА. На завод пришла в 1942 году в возрасте 15 лет. Работая шлифовщицей, в совершенстве овладела профессией, воспитала не одно поколение специалистов.

Работая без брака, выполняла норму на 200-230%, была победителем заводских соцсоревнований, одна из первых в цехе получила звание «Ударник коммунистического труда», затем «Ветеран труда завода». Её имя занесено в Книгу почёта предприятия.

С праздником!

ПРАЗДНИКИ В ОКТЯБРЕ

- 1 октября** – День Сухопутных войск РФ
День пожилого человека
День музыки
- 2 октября** – Всероссийский день профессионально-технического образования
Международный День врача
- 5 октября** – Всемирный день учителей
- 12 октября** – День кадровика
- 20 октября** – День войск связи Вооружённых сил РФ
- 29 октября** – День работника автомобильного транспорта
- 30 октября** – День инженера-механика

4 октября отмечается День Космических войск – рода войск в составе Воздушно-космических сил Вооружённых Сил России (ВКС ВС России).

Первые воинские части космического назначения (ныне Ракетные войска стратегического назначения, РВСН) были сформированы в СССР в 1955 году, в связи с началом строительства космодрома Байконур.

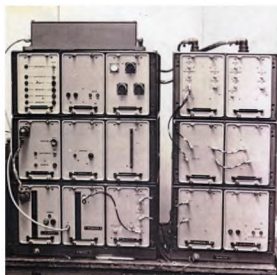
4 октября 1957 года был осуществлён запуск первого искусственного спутника Земли, а затем запуск первого в мире пилотируемого космического корабля «Восток» с Ю.Гагариным на борту. В последующие годы все советские и международные космические программы осуществлялись с участием воинских частей запуска и управления космических аппаратов.

Выполнение космических оборонных программ – важнейшее стратегическое направление государственной политики в сфере национальной безопасности.

РАДИОАППАРАТУРА ДЛЯ РВСН

В начале 70-х на Сарепульском радиозаводе началась работа по выпуску средств связи для РВСН по заказу ГУ ракетного вооружения. Это было новое направление развития техники связи на заводе.

В 1973 году освоен в производстве приёмо-передающий комплекс «Брелок», затем «Блеск» – связная аппаратура для знаменитого ракетного комплекса «Тополь». В 1983 году предприятие стало головным по всем видам исполнения аппаратуры «Блеск», включая различные вспомогательные устройства к ней.



«Блеск»



«Брелок»

В 1974 году на заводе была образована отдельная ВП МО 2804 по приёму изделий РВСН, а в 1980 году построен корпус №9 под новое производство с огромным техническим потенциалом (сейчас это корпус СП).

В начале 2000-х в рамках ракетной тематики завод освоил комплекс технических и программных средств зонной сети радиотелефонной связи 15Э1370 «Дублёр-РТФ».

4 октября в России ежегодно отмечается День гражданской обороны МЧС РФ.

В настоящее время в России сформирована и эффективно действует единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), которая является национальной системой противодействия кризисным явлениям. Специализированные подразделения ГО за прошедшие годы принимали участие более чем

в 150 тысячах спасательных операций в России и 48-ми странах мира.

4 октября 1932 года была создана общесоюзная система местной противовоздушной обороны СССР (МПВО). Она сыграла неоценимую роль в ходе Великой Отечественной войны. Тогда в подразделения МПВО было привлечено почти всё трудоспособное население. Защищая людей от налётов вражеской авиации и артиллерийских обстрелов, личный состав медико-санитарных, аварийно-восстановительных и противопожарных служб трудился, постоянно рискуя своей жизнью.

Коллектив Сарепульского радиозавода (тогда ещё Московского завода №203) одним из первых встал на защиту столицы. Работая в команде управления связи, заводчане дежурили на ответственных постах во время налёта вражеской авиации, кроме того, строили заградительные баррикады, тушили зажигательные бомбы и оказывали помощь пострадавшим, за что были удостоены медали «За оборону Москвы».

ШТАБНАЯ ТРЕНИРОВКА

В соответствии с «Планом основных мероприятий МО «Город Сарепул» в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности на 2023 год» и организационными указаниями Правительства УР по подготовке и проведению штабной тренировки по гражданской обороне **3 октября 2023 года** на Сарепульском радиозаводе прошла штабная тренировка по организации защиты работников предприятия от опасностей, возникающих в случае ведения военных действий, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Для участия в тренировке были привлечены дежурно-диспетчерская служба отдела охраны № 54, нештатные формирования ГО (аварийно-техническое звено, звено по обслуживанию защитного сооружения ГО), добровольная пожарная дружина и личный состав комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности.

Получив сигнал от единой диспетчерской службы, начальник караула дежурной смены отдела охраны оповестил руководящий состав участников тренировки.

В кабинете главного инженера собралась комиссия по предупреждению, ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности. Получив необходимые инструкции, заводчане приступили к выполнению плана мероприятий.

По завершении штабной тренировки подвели итоги. По представленным докладам командиров формирований, все участники штабной тренировки серьёзно отнеслись к проведению данного мероприятия, действовали оперативно, согласованно.

Отдел МП и ГО



Аварийно-техническое звено к выполнению задания готово!

СВОЯ ИГРА «КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»

В рамках плана работы Совета работающей молодёжи предприятий и организаций - членов Промышленно-экономической ассоциации «Развитие», продолжаются встречи по обмену опытом. После недавнего визита молодёжи на предприятия Сарапула, 16 августа наших молодых специалистов пригласил Ижевский радиозавод к участию в круглом столе «Взгляд изнутри: корпоративные мероприятия как часть коммуникации».

Тема важная и интересная. Такие мероприятия поднимают корпоративный дух, работают на сплочение и как следствие растёт производительность труда. Ведь трудиться в дружном коллективе - одно удовольствие. Наш завод на встрече представили (на фото) **И. Гаптрахманова** (отдел №33), **С. Николаев** (КБ №62) и **А. Сапожникова** (ИТЦ №59).

Сначала участники встречи создавали собственную креативную визитку. Далее, закалившись в первом испытании, гости включились в корпоративную игру. Какие форматы корпоративных мероприятий наиболее успешны? Как анонсировать событие, чтобы о нём узнало как



можно больше людей? Как выбрать подходящую площадку и найти спонсоров и партнёров? Где найти вдохновение и креативные идеи? На эти вопросы они и искали ответы. Попробуй-ка за пять минут подготовить бриф мероприятия или придумать креативный слоган. Здесь и пригодился коллективный разум и командный дух! Следующим заданием было разработать проект мероприятия. Так родились идеи инженерного хакатона «Синий трактор» для производителей сельхозтехники, техновечеринки «Лови момент» на городском пляже в честь последнего дня лета, онлайн-тимбилдинга «Best-квест» и «Новогоднего марафона хорошего настроения».

Победители игры получили сладкие призы, а все участники - goodbye-комплимент в виде заветных предсказаний.

Ольга Чепкасова

Поздравляем!

В августе и сентябре отметили свой день рождения **Андрей Лекомцев, Сергей Мальцев, Сергей Николаев, Ксения Фомина, Инна Клемпнер и Валентина Титова. ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Пусть ваши трудовые будни всегда будут легкими, насыщенными, с высокими результатами и проходят в дружелюбной атмосфере. Больших успехов, шикарных возможностей и отличного настроения!

Совет молодёжи

В рамках сотрудничества

НАГРАДЫ СРЗ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ СТМИИТ

5 октября в СТМИИТ отметили День среднего профессионального образования.

В этот день чествовали ветеранов техникума - тех, кто стоял у истоков формирования основ профподготовки обучающихся, и сегодняшний состав преподавателей. На праздничный концерт в числе социальных партнёров техникума пригласили и представителей Сарапульского радиозавода.

БПОУ УР «Сарапульский техникум машиностроения и информационных технологий» и АО «Сарапульский радиозавод» связывают длительные отношения сотрудничества и взаимопомощи: не одно поколение студентов проходило практику в цехах и отделах предприятия. В честь Дня учителя, Дня СПО и в знак благодарности за большие успехи в профессиональной подготовке специалистов Почётные грамоты АО «СРЗ» вручили следующим преподавателям и работникам техникума: **Н.А. Ладыгиной** (зам. директора по учебной части), **Н.Д. Новиковой** (начальник учебно-методического отдела), **Ф.Ф. Габбасовой** и **Д.С. Доманину** (ведущие преподаватели специальности «Радиоаппаратостроение»), **А.И. Богданову** (ведущий преподаватель специальности «Техническая эксплуата-



Награды вручает Л.В. Фомина

ция и обслуживание электрического и электромеханического оборудования») и **Р.Г. Маликовой** (ведущий преподаватель экономических дисциплин).

Пресс-служба СРЗ

ПРОФгид

ПОЕЗДКА В ГОРЫ

18 августа 72 профсоюзных активиста Сарапульского радиозавода вновь отправились покорять Южный Урал, а если точнее, его часть - хребет Зюраткуль.

Зюраткуль - это один из тысячников Южного Урала и, пожалуй, самый популярный горный хребет в Челябинской области. Он вытянут с юго-запада на северо-восток на 10 км. Его высшая точка достигает 1175 м. Маршрут простой, доступный даже детям, а виды - просто загляденье!

В Национальный парк «Зюраткуль» профсоюзные активисты дружно прибыли уже под утро следующего дня, 19 августа. Позавтракав и рассчитав свои силы, радиозаводчане приступили к подъёму. Тропа на Зюраткуль шла по смешанному лесу. Половина пути проходила по деревянному тротуару, а остаток пути - по хорошо натопанной тропе. Дорожка привела активистов на большую поляну - красивый субальпийский луг. Над этой поляной возвышается основная часть горного хребта. Подъём с небольшими остановками занял примерно 2,5 часа, и вот мы на вершине. Сверху открылся великолепный вид на озеро Зюраткуль и многочисленные окружающие горные хребты, которые также были исследованы заводчанами. Участники получили массу позитивных эмоций и зарядились энергией озера.

Надеемся, что такой же дружной командой мы покори́м ещё не одну вершину.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Отзывы профсоюзных активистов:

Анна Шарипова, КБ №62: «Спасибо за организацию поездки, вы - большие молодцы, не стоите на месте, всегда придумываете что - то новенькое».

Кирилл Исламгулов, АСУПиИТ №47: «Хочу поблагодарить профком за организацию поездки на гору Малиновая - 3! Мы это сделали! Это уже моё третье восхождение в горы».

Мария Еремеева, отдел № 63: «Мы покори́ли Эверест, хотелось бы сказать, но это у нас впереди! Пока мы покори́ли знаменитый хребет Зюраткуль, и это уже успех! Замечательно провели время с профкомом».

ПОБЕДА В КОНКУРСЕ!

В 2023 году профсоюзная организация ОАО «Сарапульский радиозавод» приняла участие в республиканском конкурсе «Лучший коллективный договор 2022 года».

В конкурсе принимали участие первичные профсоюзные организации с коллективными договорами, прошедшими уведомительную регистрацию в органах по труду Удмуртской Республики.

По итогам прошедшего конкурса в группе «Лучший коллективный договор в организациях внебюджетной сферы» Коллективный договор АО «СРЗ» занял 2 место. Принимаем поздравления!

Поздравляем члена профсоюза с 55-летием со дня рождения!

ЩЕПИНУ
Светлану Михайловну
СП №91

Пусть в жизни будет все
отлично,
Тепло, светло и
гармонично!

СВИРЕПОВУ
Наталью Геннадьевну
СК №43

Здоровья крепкого, успеха,
Побольше радости и
смеха!

Профком СРЗ

ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ОАО «САРАПУЛЬСКИЙ РАДИОЗАВОД»

17 октября
ПРОФСОЮЗНАЯ
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ
ИГРА
"КВИЗ ПЛИЗ"
"Классическая"

Место проведения:
Гриль-бар «ПОРТ»,
расположенный по адресу:
г. Сарапул, ул. Оползина, д.20.

Начало в 17:30

Заявки в сетевой папке: 64/641/профком
Количество команд ограничено!

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА 2023

Праздник здорового образа жизни, силы и воли, твердого характера и людей, умеющих побеждать, собрал в августе множество горожан на стадионе «Энергия». День физкультурника – это праздник всех, для кого занятия спортом неотделимы от крепкого здоровья и отличного настроения!

Традиционный спортивный праздник поддержали своим участием и работники Сарапульского радиозавода.

Наши заводчане состязались в гиревом спорте, армрестлинге, перетягиванию каната и пулевой стрельбе.

Глава города Виктор Шестаков, пожелал участникам здоровья, побед и наградил отличившихся в спорте. За активную жизненную позицию и высокие спортивные показатели Благодарность Администрации г. Сарапула вручили и представителю АО «СРЗ» - **Наталье Симагужиной** (ОМТО №39).



ОЗОНовый ЖИМ

30 сентября состоялись соревнования по пауэрлифтингу и его отдельным движениям «Озоновый жим».

В ходе упорной борьбы сразу две золотые медали завоевала наша заводчанка **Екатерина Игнатенкова** (отдел

АСУП и ИТ) в дисциплинах «пауэрлифтинг» и «становая тяга». Её коллега **Кирилл Исламгулов** занял также 1 место в категории «пауэрлифтинг».

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Н. Г. ГЛУХОВ – ДЕПУТАТ САРАПУЛЬСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ



Председатель территориальной избирательной комиссии г. Сарapulа Пётр Исаков вручает удостоверение депутата Сарapulьской городской Думы Николаю Глухову

28 сентября состоялось первое после летних каникул заседание Сарapulьской городской Думы, где представили вновь избранных депутатов. Среди них и наш заводчанин - коммерческий директор **Николай Геннадьевич Глухов**.

Напомним, 10 сентября 2023 года прошли дополнительные выборы депутатов Сарapulьской городской Думы седьмого созыва. Николай Глухов избирался по Дачному одномандатному

округу № 5. В ходе выборов он обошёл своих оппонентов, набрав 67,85% победных голосов избирателей.

Представитель от предприятия в качестве депутата важен как для развития самого радиозавода, так и для его трудового коллектива. Так у нас будет больше возможности быстрее решать вопросы производственной сферы и социальной жизни заводчан на уровне города.

Поздравляем с победой Николая Геннадьевича и желаем ему успешной работы на благо родного завода и города.

Пресс-служба СРЗ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ ДНИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Согласно Постановлению Правительства РФ №714, с 1 сентября 2023 года родители детей с инвалидностью смогут «копить» дополнительные выходные дни в течение года (до 24 дней подряд однократно).

Принятые поправки позволят родителям выбирать – использовать дополнительные 4 дня в течение месяца или накопить дни отдыха для прохождения реабилитации ребёнка.

Использовать их может как один из родителей, так и оба, разделив их между собой. Для получения выходных частями или отдельным отпуском родителям необходимо предоставить работодателю следующие документы:

- заявление о предоставлении дополнительных оплачиваемых выходных дней для ухода за детьми-инвалидами;

- справка, подтверждающая факт установления инвалидности, выданная бюро медико-социальной экспертизы;

- документы, подтверждающие место жительства (пребывания или фактического проживания) ребенка-инвалида; свидетельство о рождении (усыновлении) ребенка либо документ, подтверждающий установление опеки, попечительства над ребенком-инвалидом;

- оригинал справки с места работы другого родителя о том, что на момент обращения дополнительные выходные дни в этом же месяце им не использо-

ваны или использованы частично, либо справки с места работы другого родителя о том, что от него не поступало заявления о предоставлении ему в этом же месяце дополнительных оплачиваемых выходных дней.

График предоставления указанных дней в случае использования более 4 дополнительных оплачиваемых дней подряд согласовывается родителем (опекуном, попечителем) с работодателем.

Важно! На следующий год дополнительные выходные не переносятся. Документ будет действовать до сентября 2029 года.

По всем вопросам обращаться к ведущему специалисту по социально-трудовым вопросам Т.В. Перминовой (тел.29-16).

Внимание!
Приглашаем на тренировки по ВОЛЕЙБОЛУ!
начал работать спортивный зал педагогического колледжа
Тренировки по расписанию:
ПН, ПТ 19:00-20:30
Для включения в списки на посещение обращаться по телефону 29-16.

ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА: КАК НАКОПИТЬ, В ЧЁМ ХРАНИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ



Финансовая подушка безопасности - это денежный запас на случай форс-мажорных ситуаций.

Вот три причины, по которым россияне чаще всего откладывают деньги:

1. Форс-мажор. Поломка автомобиля, срочный ремонт – всё это ведёт к незапланированным тратам и приводит к необходимости либо залезать в долги, либо использовать накопления, отложенные на заветные цели, например, отпуск. Финансовая подушка позволяет справиться с возникшими трудностями и незапланированными расходами максимально комфортно для семейного бюджета.

2. Независимость от внешних обстоятельств. Денежный запас даёт возможность почувствовать себя независимым от внешних обстоятельств.

3. Ощущение безопасности. В целом отложенные на всякий случай средства дают ощущение защищённости и уверенности в том, что внешние неприятности можно будет пережить легче.

Какого размера должна быть финансовая подушка?

Основная задача накоплений - обеспечить привычный уровень жизни в отсутствие дохода. Поэтому исходить нужно из размера ежемесячных расходов семьи - то есть на сколько месяцев хватит имеющейся суммы.

Чтобы правильно оценить расходы, лучше всего вести учёт семейного бюджета. Кстати, платежи по кредитам тоже считаются расходами - обязательно их учитывайте, чтобы финансового запаса хватало и на такие выплаты. При этом «подушка безопасности» не относится к тем накоплениям, которые вы откладываете, например, на отпуск или инвестируете. Учитываем только жизненно важные расходы!

Теперь, когда вы знаете, как рассчитывать оптимальный объём денежного запаса, надо определить, на ка-

кой период его должно хватить:

- 1-3 месяца - такой суммы может быть достаточно, чтобы решить какие-то мелкие проблемы.

- 6-7 месяцев - это самый оптимальный вариант. Этого запаса, скорее всего, вам хватит, чтобы найти хорошую вакансию, если нет работы, пройти все собеседования, дождаться оформления документов и первой зарплаты.

- 12 месяцев - такая сумма создаст запас прочности на случай ухудшения экономической ситуации или чрезвычайных обстоятельств в жизни. Например, если потеря работы совпадет ещё и с необходимостью дорогостоящего лечения кого-то из членов семьи.

- Более 12 месяцев - скорее всего, такого объёма сумма вам не потребуется целиком. Но если она позволяет вам чувствовать себя в безопасности, её стоит накопить.

Как накопить на финансовую подушку?

Главное при создании запаса прочности - это начать на него копить. Если у вас ещё нет никаких сбережений, поставьте финансовую цель их создать. Это важнее, чем поездка в отпуск или ремонт.

Для начала важно определить точную сумму, которую вы хотите накопить, поставить срок, в который вы планируете это сделать, и определить сумму, которую будете откладывать.

Самый удобный способ копить - это откладывать определённую часть любого своего дохода. Например, 10% от зарплаты. Можно установить и более подробные правила. Например, откладывать 10% от зарплаты,



кешбэк от банка, налоговые вычеты и не менее 50% от премии. Так вы сможете достичь своей цели ещё быстрее.

Чтобы было проще, вначале можно создать финансовую подушку для минимально приемлемого уровня жизни. Допустим, обычно семья тратит в месяц 80 000 рублей. В непредвиденной ситуации она может отказаться, например, от походов в кино или каких-то дорогих покупок, сократив при этом свои расходы до 60 000 рублей. Получается, что для трёхмесячного запаса будет достаточно 180 000 рублей вместо 240 000 рублей.

Где хранить финансовую подушку?

Идеальный инструмент для хранения сбережений должен соответствовать трём основным критериям:

- **ДОСТУПНОСТЬ** - инструмент позволяет вам забрать деньги без потерь, быстро и в любой ситуации.

- **НАДЁЖНОСТЬ** - он не принесёт вам убыток и не попадёт в руки мошенников.

- **ВЫГОДА** - покрывает рост цен и не даёт деньгам обесцениваться.

Пока вы копите деньги, оптимальным инструментом для их сохранения будет накопительный счёт. От привычного вклада он отличается лишь тем, что со счёта вы можете в любое время снимать деньги, не теряя проценты, а также пополнять его, когда вам удобно.

У накопительного счёта есть интересная опция, которая помогает копить - это его автоматическое пополнение с карты. Можно настроить перевод части зарплаты или оплаты покупки картой. Предположим, вы выбрали опцию «Потратил-накопил 1% от покупки». Затем купили что-то на 1000 рублей, в этом случае на ваш накопительный счёт банк переведёт с карты 1% от суммы покупки, то есть 10 рублей и так при каждой оплате.

Скопив необходимую сумму, часть средств можно разместить на вкладе, тем самым зафиксировать доход на несколько месяцев, остальные оставить в свободном доступе на накопительном счёте.

Подробнее о продуктах ПСБ вы можете узнать у ответственного сотрудника банка **Вероники Грошевой**, тел. +7(3412) 948-290, +7(912) 755-52-22 или на сайте www.psbank.ru.

Пройдите по QR-коду, чтобы подобрать подходящий накопительный счёт в ПСБ.



Забота о здоровье!



Диспансеризация

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ и ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР –

комплекс мероприятий, направленных на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В 2023 ГОДУ?

- Диспансеризацию проходят граждане: 1924-1983, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годов рождения.
- Профилактический осмотр проходят граждане: 1985, 1986, 1988, 1989, 1991, 1992, 1994, 1995, 1997, 1998, 2000, 2001, 2003, 2004 годов рождения.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ?

Более 75 % случаев инвалидности и смертности возникают из-за поздно выявленных хронических неинфекционных заболеваний: болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических бронхолегочных заболеваний.

Их раннее выявление обеспечивает снижение смертности на 56 %.

ГДЕ И КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ и ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

- Профилактическое обследование проводится бесплатно в поликлинике, к которой Вы прикреплены.
- Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации: 1 день раз в 3 года гражданам с 18 до 39 лет, 1 день ежегодно гражданам, достигшим 40 лет, и 2 дня ежегодно работающим пенсионерам и гражданам предпенсионного возраста.
- С собой необходимо взять паспорт, полис ОМС, СНИЛС.



Служба
здоровья



КАК СОХРАНИТЬ ХОРОШУЮ ПАМЯТЬ

Люди часто жалуются на то, что память их подводит. И это не удивительно – в последние десятилетия масса электронных помощников готовы запомнить любую информацию за нас. А наша память страдает без нагрузки так же, как и наши мышцы. Поэтому, чтобы сохранить хорошую память на долгие годы, ее придется упражнять – как и все тело.

1 Тренируйте наблюдательность

Наблюдая за тем, что происходит вокруг, фиксируйте внимание не только на «главных фигурах», но и на фоне – цветах, звуках, запахах. Постарайтесь подобрать им наиболее точные определения. Попробуйте запомнить в мельчайших подробностях свою дорогу до дома: какие вывески вам попадаются в пути, какого они цвета, что особенного во встречающихся вам по пути зданиях, деревьях, остановках общественного транспорта и рекламных щитах.



2 Вспоминайте

В конце недели попробуйте подробно воспроизвести произошедшие события, подумайте о том, что приятного произошло с вами за этот промежуток времени, что принесло удовольствие, а затем прокрутите эти события в обратном порядке. Постарайтесь пересказать содержание только что прочитанной статьи, книги, фильма.

3 Учите наизусть

Попробуйте удержать в голове списки дел и покупок. Выучите наизусть весь список лекарств, которые вы принимаете, знайте их дозировку и кратность приема. Попробуйте заучить понравившиеся вам стихи или отрывки из прозы. При этом старайтесь не механически зазубривать текст, а осмысленно запоминать его, создавая яркие образы и ассоциации, разбейте его на небольшие отрывки, учите их постепенно. И обязательно верить в свои силы.



4 Придумайте историю

Чтобы запомнить перечень дел, событий или предметов, попробуйте связать их в единую историю, которая должна быть последовательна и абсурдна, но вместе с тем может содержать элементы абсурда и преувеличения. Придумайте сказку о делах на день и не стесняйтесь такого «детского творчества». Этот способ подходит людям любого возраста.

5 Запомните расположение

Запомняя тот или иной список предметов, попробуйте вообразить, как они расставлены на знакомой улице, в вашей квартире или где-то еще. Затем еще раз мысленно пройдите весь маршрут и рассмотрите все, что вы там расставили. Когда вам нужно будет воспроизвести нужные слова – просто ходите и собирайте их.



6 «Каждый охотник...»

Эта незамысловатая поговорка, помогающая запомнить порядок и название цветов радуги – хорошая иллюстрация еще одного способа запоминания длинных списков или номеров телефона. Если вы хотите запомнить цифровой ряд, например, номер телефона, придумайте фразу, каждое слово которой начинается с той же буквы, что и соответствующая цифра. Причем ваша фраза должна ассоциироваться с тем местом, куда вы звоните, так что можно включить в нее имена знакомых или названия организаций.



Разработано с использованием материалов сайта takzdorovo.ru